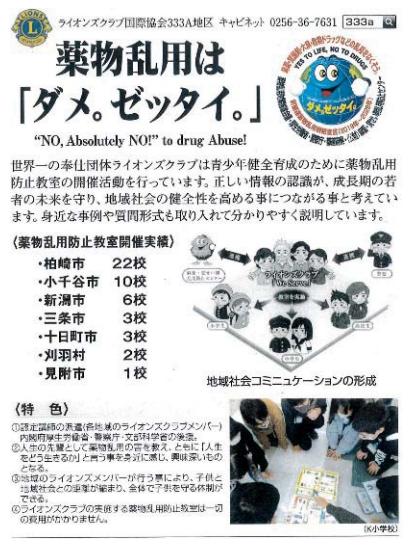


ライオンズクラブの薬物乱用防止教室活動 中学校における一時間授業（50分間）の実践

ライオンズクラブ国際協会333A地区
薬物乱用防止教室アドバイザー 八子昇道

新潟県におけるライオンズクラブの薬物乱用防止教室の活動状況を紹介させていただきます。新潟県内の小・中学校と高校で47校の実績があります。しかし、まだまだ県内の学校関係者の間で、ライオンズクラブが薬物乱用防止教室を開催していると言う認知度が低く、より一層の理解を得るために積極的にアプローチして行かなければならぬ所です。そこで、キャビネットでは左図のようなチラシを作成し、広告しております。



ライオンズクラブの薬物乱用防止教室の特色として、『1 認定講師の派遣 2 人生の先輩として薬物乱用の害を教え、ともに「人生をどう生きるか」という事を身近に感じ、興味深いものとなる。3 地域のライオンズクラブメンバーが行なう事により、子供と地域社会との距離が縮まり、全体で子供を守る体制ができる。4 ライオンズクラブの実施する薬物乱用防止教室は一切の費用がかかりません。』と語っています。



このチラシについては、今年度開催の薬物乱用防止教育認定講師養成講座の受講者に対して教育関係者に働きかけるツールとして活用してもらい、一校でも多くの学校での開催が出来るよう案内しております。また、新型コロナウイルス感染防止のためにZOOMを使用して中学校の授業を実施された柏崎ライオンズクラブの動画を333AキャビネットHPに掲載し、各クラブに見学を呼び掛けています。読者のみなさまもこの機会に是非ご覧ください。検索用語を333A。

さて、今回は毎年20校以上の学校で薬物乱用防止教室を開催されています柏崎ライオンズクラブの具体的な取り組みを紹介させていただきます。柏崎ライオンズクラブは二〇〇四年から薬物乱用防止教室を実施しており、今年度で18年目となります。最初は中学校一校から始まり講師に薬剤師を依頼して実施しておりましたが、講師養成講座の受講を機にクラブメンバーによる教室を開催することとなりました。次第に開催校も増えて現在は柏崎市内のほとんどの小・中学校と高校一校の薬物乱用防止教室を実施し、受講者数も累計で一二六二七人となっております。

それでは、パワーポイントによる柏崎ライオンズクラブの薬物乱用防止教室（中学生 ロープレ用）を紹介します。

このチラシについては、今年度開催の薬物乱用防止教育認定講師養成講座の受講者に対して教育関係者に働きかけるツールとして活用してもらい、一校でも多くの学校での開催が出来るよう案内しております。また、新型コロナウイルス感染防止のためにZOOMを使用して中学校の授業を実施された柏崎ライオンズクラブの動画を333AキャビネットHPに掲載し、各クラブに見学を呼び掛けている。読者のみなさまもこの機会に是非ご覧ください。検索用語を333A。

さて、今回は毎年20校以上の学校で薬物乱用防止教室を開催されています柏崎ライオンズクラブの具体的な取り組みを紹介させていただきます。柏崎ライオンズクラブは二〇〇四年から薬物乱用防止教室を実施しており、今年度で18年目となります。最初は中学校一校から始まり講師に薬剤師を依頼して実施しておりましたが、講師養成講座の受講を機にクラブメンバーによる教室を開催することとなりました。次第に開催校も増えて現在は柏崎市内のほとんどの小・中学校と高校一校の薬物乱用防止教室を実施し、受講者数も累計で一二六二七人となっております。

それでは、パワーポイントによる柏崎ライオンズクラブの薬物乱用防止教室（中学生 ロープレ用）を紹介します。

スライド③



③覚せい剤・大麻・
MDMA・危険ドラッグ・合法ハーブについての説明

③覚せい剤・大麻・
MDMA・危険ドラッグ・合法ハーブについての説明

受講してもらう。

かかって来る戻りがあることを強く感じて、

スライド②



②DVD 皇學館大学TV第35回青少年薬物乱用防止ドラマ作成の記録～身近に迫る薬物の戻り（使用許諾済）12分33秒に編集。この動画を観て先ずは他人事ではなく、自分に降りかかる

スライド①



①挨拶「今日は皆さんの大切な命を守るためにやって来ました～授業のねらいは①正しい知識を習得②もし誘われたらどう断るのか。勉強します。」

スライド⑥



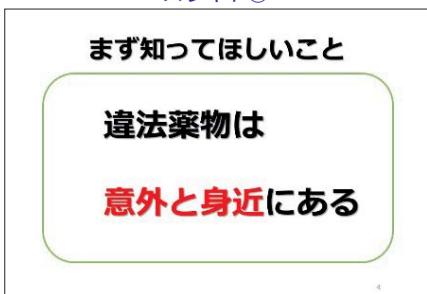
く。
Sで大麻の売買～柏崎市内の高校生も逮捕～（市内の高校生驚き、危機感を抱く）

⑥実際のニュース新聞記事～消えるSN

スライド⑤

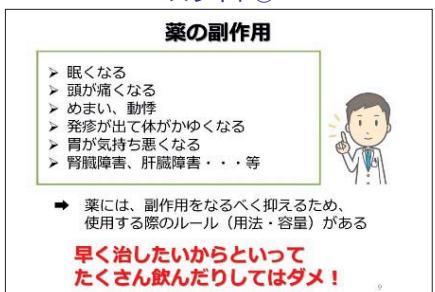


スライド④



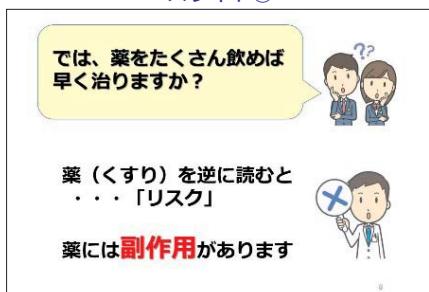
④まず知って居ほしい事は、違法薬物は都会だけの問題ではなくて身近に新潟県内、柏崎においてもあります。

スライド⑨



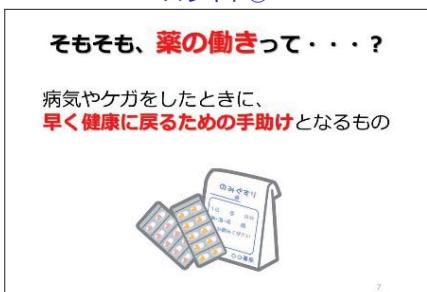
ダメです。
⑨薬の副作用の説明
①～⑥使用する際のルール（用法・用量）を守る、早く治した
いからと言つてたくさん飲んだりしては

スライド⑧



⑧では、たくさん飲めば早く治りますでしょうか？例えば「食後に一錠」とあるものを二錠以上飲むとすると。薬を逆に読むと「リスク」。薬には副作用があります。

スライド⑦



⑦そもそも薬って何なんでしょうか？病気を治す為に作られたもので、お医者さんや薬剤師さんが出してくれるもので

スライド⑫

未成年の飲酒による悪い影響

- ① 脳萎縮、認知症の早期化
- ② アルコール依存症になりやすい（成人比で1.5倍以上とも）
- ③ 急性アルコール中毒の発症
- ④ 肝臓などの臓器障害の発症



スライド⑪

エナジードリンク スマートドラッグ
(頭の良くなる薬)



元気の前借りのようなもの

- 使いすぎると後で大きな反動・後遺症
視覚、聴覚異常、睡眠障害、頭痛
過剰摂取による死亡例も

11

スライド⑩

特に若い人は要注意！！

人間の脳は、20歳頃まで成長
(皆さんは今、成長途中のとても大切な時期)

↓
薬の過剰使用、違法薬物の使用

↓
脳・身体の成長に、とても悪い影響

10

- ① 未成年者の飲酒による悪い影響について①～④の説明
- ② 未成年者への飲酒による悪い影響について①～④の説明
- ③ 急性中毒の発生
- ④ 肝臓臓器障害

やエナジードリンクは、元気の前借りのようなもので飲み過ぎると後で大きな反動・後遺症があります。（身近で、何気なく使用しているものの過剰摂取の危険性をアピールする）

までの成長しています。薬の過剰摂取や違法薬物の使用はとても悪い影響を及ぼします。

スライド⑯

違法薬物はもっと危険！

覚せい剤



大麻



MDMA



危険ドラッグ
合法ハーブ



スライドを表示して。
⑯もう一度、最初の

スライド⑭

**電子タバコなら
健康に影響がない？？**



- いいえ
健康に悪い影響があります

【電子タバコに含まれるニコチンの害】
→ 血管収縮、血圧上昇、動脈硬化
→ 脳梗塞、心筋梗塞、大動脈解離など

14

スライド⑯

未成年のタバコによる悪い影響

① 身体や脳の成長が止まる

② 運動能力の極端な低下

③ 気管支炎、肺炎の発症リスクが大幅増加

④ ガンの発症リスク
(女性の肺がん発症率8倍)



15

る。
「違法薬物はもっと危険」とうつたえ

害について説明
⑯電子タバコなら健康に影響がないでしょ
うか？ニコチンの大動脈解離
・血管収縮・血圧上昇
・脳梗塞・心筋梗塞・
昇・動脈硬化

による悪影響について①～④の説明
①身体や脳の衰退
②運動能力の低下
③気管支炎・肺炎
④ガンの発症リスク
が大幅増加

スライド⑯

『違法薬物の断り方』

(動画② 約6分間)

DVD

スライドを表示して。

スライド⑯

皆さんに忍び寄る違法薬物



16

スライド⑯

『薬物乱用はダメ！ゼッタイ』

(動画① 約11分間)

DVD

動画① スタート～10分15秒

⑯未成年者のタバコ

による悪影響につい

て①～④の説明
①身体や脳の衰退
②運動能力の低下
③気管支炎・肺炎
④ガンの発症リスク
が大幅増加

て①～④の説明

①身体や脳の衰退

②運動能力の低下

③気管支炎・肺炎

④ガンの発症リスク

が大幅増加

せいで①～④の説明

①身体や脳の衰退

②運動能力の低下

③気管支炎・肺炎</

「授業の終わった後に廊下にいる生徒に『薬物乱用はダメ』と聞くと間髪入れずに『ダメ！ ゼッタイ！』と返してくれる。思わずお互に二ツ

学校とのスケジュール調整について

柏崎市内の小学校（五、六年生）中学校（全学年）の保健体育の一时限を利用して教室を開催する為に、四月に教育委員会学校教育課が窓口になり、各小中学校校長あてに連絡して、第一、第二希望として案内の取りまとめをして頂き、それをもとにライオンズクラブの担当委員



と各学校の担当先生と調整して実行しています。
打ち合わせ時に授業の教材（無償配布）「薬物乱用防止読本」と柏崎ライオンズクラブ活動パンフレットを持参して、先に児童、生徒に配布してもらいます。授業の中では使用しませんが、復習や家族との会話に使ってもらいます。その教材は新潟県福祉健康部、柏崎市保健所からご協力を願いし、不足分はクラブで購入しています。

	[校長名・音響機器担当者]
薬物乱用防止教室 運営説明シート	
相模ライオンズクラブ 事務局TEL 0257-24-3575 (平日 9時～15時) 事務局メール lions@muuc.biglobe.ne.jp	
<p>担当委員会名: _____ <small>(田島委員会連絡TEL) - - - - -)</small></p>	
<p>■ 当日のタイムスケジュール</p>	
<p>1. 開催時間の3分前 柏崎ライオンズクラブメンバー登場 挨拶後、すぐに用意用具をセッティングを開始します</p>	
<p>2. 薬物乱用防止教室・・・パワーポイントを使用したスライド講義 + 動画上映</p>	
<p>■ 教室開催後の運営について</p>	
<p>【保護される児童・生徒の皆様】・・・当日は次のとおり用意ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 柏崎ライオンズクラブ パンフレット ② 事務局で用意したテキスト (当日は使用しない可操作性もありますが、念の為お持ちください) ③ 記念品 	
<p>【会場設営】・・・次のとおりお願いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ① マイク1本 (小規模開催の場合は不要) ② プロекторのスクリーン (電子黒板使用の場合は不要) ③ プロектор用電源・台 (電子黒板使用の場合は不要) ④ 調理用の道具、調理器具(野菜や肉など)などを用意 ⑤ デラックス用紙(ノンハンドル)等の用意 (各の部品を予定している) 	
<p>■ 感想文ご提出のお願い</p>	
<p>枚数制限なし、形式など提出ご協力をお願いします。</p>	
<p>アンケート書類のwordファイルをご希望の場合は、その旨をクラブ事務局までメールください。</p>	
<p>(事務局メール lions@muuc.biglobe.ne.jp)</p>	

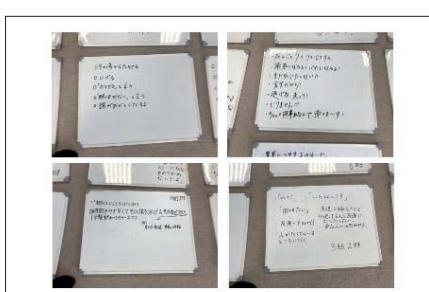
ロールプレイングについて

「自分」は、最近、部活を引退し、時間を持て余すようになった中学3年生。友人Aと一緒に帰宅途中、タクシードライバーに友人Aと「ツカイ」と名乗られ、驚いた。



活を引退し時間を持て余すようになつた中学三年生。友人Aと一緒の帰宅中に先輩とバッタリ会う。というようにして、クラブメンバーで寸

は年代も近い大学生の動画を活用することにより臨場感をだして、生徒にもっと自分のこととして感じてもらうようになっています。残念ながら昨年度から二年間新型コロナウイルス感染防止のためにローループレイングの授業は中止となつております。



薬物乱用防止教室質疑応答について

授業の理解をより深めるために児童・生徒から質問を受けますが、講師がスマートに応えられるようにQ&Aノートを作成しています。例えばQ「カナダでは大麻が合法化されている



薬物乱用防止教室感想文について

中学生の感想文の紹介をさせていただきます。

○薬はその人の性格まで変えてしまうと考える
とても怖い。身近にあると思うともっと怖い。
もし、誘われても絶対に断る!と言うことを心
に決めておきたい。勇気を出して自分の周りの



<p>薬物乱用防止教室 Q&Aノート 2015年1月5日付</p> <p>Q. 大麻とは? A. 大麻は大麻草の葉や花の部分で、学名は「カンナビス」。 主に日本では「大麻」と表記されることが多い。(英語では「Marijuana」)。 大麻には精神活性成分としてTHC(テトラヒドロカンナビノール)、CBD(カンナビノイド)、CBG(カンナビゲン)などがある。 大麻は大麻草の花や葉を乾燥させて、煙草や香料として使われる。</p> <p>Q. 大麻草が自家することはあるのか? A. 大麻草は日本で法律で規制している。 海外でも大麻草が自家している人は法律で規制されている。</p> <p>Q. カクシとは? A. よく「大麻草で隠す」とか「大麻草で隠す」とか書かれていて、大麻が隠されている。 隠す場所は、大麻草の葉や花、大麻草の茎や根、大麻草の種子などがある。 隠す場所は、大麻草の葉や花、大麻草の茎や根、大麻草の種子などがある。</p>
--

人達、自分の将来について考え、踏みとどまるようにしてみたい。あやしいと思ったら関わらないようにしていきたい。1回だけでも薬物乱用になる。後戻りができないということを忘れないようにしたい。自分の脳、身体、精神が壊れてしまうということを忘れず、周りにも伝えていきたい。(K中学校)

薬物乱用防止教室の授業時間だけではなく、その後に感想文を書くことで復習となり防止知識を身に付けることになると思います。

児童や生徒の皆さん純粋な感想文をまとめながら思い浮かぶのは、この子らが本当に健全に育つて行って欲しいと言う思いと講師として日本の教育の一端を背負っているという強烈な使命感のやうなものを感じます。そして、この感想文は今まで文集として印刷しておりましたが、費用がかかり過ぎる為CDRに変更して費用削減とページ数を増すことが出来ました。

そして、CDRの配布先として開催校の他に柏崎市教育委員会学校教育課、柏崎保健所、新潟地域振興局健康福祉部、新潟県教育厅保健体育課、新潟県警察本部、麻薬・覚せい剤乱用防止センターに送っております。ボトムアップ型ではありますが、現場の声・状況をまとめて、柏崎市の保健所と教育委員会と警察、また新潟県の省庁にも直接配信・連携する事で、成長期の若者の未来を守り、地域社会の健全性を高め

と聞きますが、何故か?」A「」国が大麻の流通をコントロールして、マフィアの資金源を断つという目的のため」など。

ることにつながる事と考えています。地域社会に密接に関係しているライオンズクラブならではの奉仕活動であると思っています。

今後の課題

①学校教育課の担当が異動になった時に必ず連絡をもらい、打ち合わせる事が必要です。学校への対応が遅れてスケジュール調整が難しくなります。ライオンズクラブの担当委員会メンバーは大幅な改選はせずに、正・副委員長は任期継続が大切です。

②講師のスキルアップ（伝達力・教材・資料

などの工夫）と普遍化（誰でも簡単にできる・分かり易い表現と映像）授業。県教育委員会主催の指導者研修会などに参加して新しい情報を収集し反映させる。ライオンズクラブ内での講習（小・中学校別に発達特性を踏まえて）の実施。

③中学校の授業にライオンズクエストログラム（柏崎市立小学校・中学校の先生は必修の初任者研修となっている）の要素を取り入れてライフスキル教育を子供たちに届ける。

薬物乱用防止教室を開催することは、単に薬物乱用を防ぐためだけでは無く、一人の人間の生涯に通じる様々な健康課題を解決させる力を強化することになります。また、ライオンズク

ラブのおじさん、おばさんが奉仕活動として関わる事で、子供たちと家族、友人、学校、地域社会との繋がりもより深くなっています。そして、何よりも講師たるライオンズマンの成長なくして子供たちの未来を築いて行くことはできないと授業の後に痛感しております。『日々精進』。

引用・参考文献

「薬物乱用防止教室中学校」（柏崎ライオンズクラブ）

「薬物乱用防止教室の手引き」（公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター、一般社団法人日本ライオンズ）

「薬物乱用防止読本」（公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター）

「薬物乱用防止教育指導者研修会」（新潟県教育委員会）

京都外国语大学「違法薬物の断り方」動画。

皇學館大学TV第35回青少年薬物乱用防止ドラマ作成の記録（身近に迫る薬物の畏り動画）

DVD薬物乱用防止教室（公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター）





治すなら、コンドロイチン配合の医薬品。



日本で最大量配合。^{*}

[第3類医薬品]

コンドロイチンZS錠[®]

【効能・効果】

関節痛、腰痛、五十肩など



ゼリア新薬工業株式会社

お客様相談室 03-3661-2080 (9:00~17:50 土・日・祝日を除く)
薬局・ドラッグストアでお買い求めください。

* 日本のOTC医薬品の中で唯一コンドロイチン
硫酸エチルNaを1,560mg配合(1日量)

詳しくはWEBで <http://zs1560.jp>



KINKAN



1日数回、患部に適量を塗布してください。 [第2類医薬品]

これからもあなたのとなりにキンカン♪

株式会社 金冠堂 株式会社 キンカン

東京都世田谷区若林1丁目18番10号 みかみビル5階東側 TEL 03-3421-6171(代表) [キンカン]